

Программа учебной дисциплины

5.1.2 «Врачебно-педагогический контроль в системе физической культуры и спорта»

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является теоретическая и практическая подготовка обучающихся (слушателей) в области изучения врачебно-педагогического контроля в системе физической культуры и спорта.

2. Планируемые результаты освоения дисциплины

№ п/п	Компетенции	Знать	Уметь	Владеть
1.	ПК-2	Знать современные методы и технологии обучения и диагностики	Уметь применять современные методы и технологии обучения и диагностики	Владеет навыками оценки преимуществ и недостатков использования современных методов и технологий обучения и диагностики, исходя из конкретной учебной ситуации на уроке

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Вид	Содержание
1.	Организация системы врачебных наблюдений за лицами, занимающимися физкультурой и спортом	2 часа	Лекция	Формы организации врачебно-педагогических наблюдений. Врачебный контроль на соревнованиях.
		2 часа	Практика	Медицинское обеспечение соревнований. Медицинский контроль за детьми, подростками, юношами и девушками
		2 часа	Сам.раб.	Врачебный контроль за лицами зрелого возраста, занимающимися физической культурой. Медицинский контроль за

				женщинами при занятиях физической культурой и спортом. Антидопинговый контроль.
2.	Методы исследования и оценки физической работоспособности	1 час	Лекция	Понятие физической работоспособности и факторы ее определяющие
		2 часа	Практика	Классификация функциональных проб и тестов Организационно-методические требования к проведению функциональных проб Требования, предъявляемые к функциональным пробам. Заключение по результатам медицинского обследования
		2 часа	Сам.раб.	Дозирование физических нагрузок в процессе занятий физическими упражнениями Методы определения физической работоспособности
3.	Педагогический контроль за тренировочными и соревновательными нагрузками	1 час	Лекция	Контроль за скоростными качествами Контроль за силовыми способностями Контроль за тренировочной и соревновательной нагрузками
2 часа		Сам.раб.	Методы определения физической работоспособности Одномоментные функциональные пробы. Двухмоментные функциональные пробы. Многомоментные функциональные пробы Специфические нагрузки для определения физической работоспособности Биохимические исследования и метаболические нагрузочные тесты в оценке функциональных резервов организма	
	Итого:	14 часов		

4. Формы аттестации и оценочные материалы

Форма аттестации – зачет.

Вопросы к зачету:

1. Понятие, цель и задачи комплексного контроля в подготовке спортсменов.
2. Виды педагогического и врачебно-педагогического контроля в практике спорта.
3. Основное содержание комплексного контроля и его разновидности.
4. Контроль за соревновательными и тренировочными воздействиями
5. Контроль за физическим состоянием спортсмена.
6. Контрольные упражнения для определения уровня развития силовых качеств.
7. Методы контроля и оценки за развитием скоростных способностей спортсменов.
8. Методы контроля и оценки за уровнем развития выносливости спортсменов
9. Методы контроля и оценки уровня развития координационных способностей спортсменов.
10. Комплексный контроль за технической подготовленностью спортсменов.
11. Комплексный контроль за тактической подготовленностью спортсменов.
12. Контроль за факторами внешней среды.
13. Контроль – компонент управления. Основные положения контроля.
14. Направления и разновидности комплексного контроля.
15. Показатели функциональной подготовленности спортсменов.
16. Общая схема контроля и управления в подготовке спортсменов
17. Понятие о тестах, используемых в комплексном контроле
18. Метрологические требования к методам измерения результатов в тестах
19. Методика оценивания результатов в тестах. Комплексная оценка
20. Информативность и надежность тестов комплексного контроля.
21. Комплексный контроль в спорте высших достижений.
22. Оперативный контроль соревновательной деятельности в циклических и игровых видах спорта.
23. Программа комплексного контроля в годичном цикле подготовки квалифицированных спортсменов.
24. Содержание и организация текущего контроля соревновательной деятельности.
25. Место и роль комплексного контроля в системе подготовки спортсменов.
26. Содержание и организация оперативного контроля тренировочной деятельности.
27. Содержание и организация текущего контроля тренировочной деятельности.

28. Содержание и организация этапного контроля тренировочной деятельности.

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

Основная литература:

1. Рубанович, В. Б. Врачебно-педагогический контроль при занятиях физической культурой : учебное пособие / В. Б. Рубанович. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 253 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07030-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:
2. Рубанович, В. Б. Основы врачебного контроля при занятиях физической культурой : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Б. Рубанович. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 253 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11150-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. —

Дополнительная литература:

1. Айзман Р.И., Лысова Н.Ф., Завьялова Я.Л. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебное пособие

Интернет-ресурсы:

1. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту. <http://lib.sportedu.ru/>
2. Интернет-библиотека образовательных изданий <http://www.igHb.ru>
3. Электронно-библиотечная система (ЭБС) IPR BOOKS <http://www.iprbookshop.ru/>
4. Электронно-библиотечная система «Юрайт» <https://biblio-online.ru/>